

	MALICA	KOSILO
PON 3.2.	pirin kruh (1) korenčkov namaz (7) rdeča paprika čaj	špageti lečoneze kitajsko zelje
TOR 4.2.	pisani kruh (1) #eko sadni kefir (7) jabolko	piščančji paprikaš kus kus zelena solata
SRE 5.2.	črni kruh (1) polsuhe salame *domača skuta (7) kisle kumarice čaj	pire krompir (7) špinača ribje palčke (1,3)
ČET 6.2.	pšenični zdrob (1) mleko (7) manj sladek kakavov posip #eko banana	rižota 3 žit z zelenjavo in puranjim mesom rdeči radič z jajčko (3)
PET 7.2.	polnozrnati kruh (1) maslo (7) marmelada čaj hruška	fižolova juha s polžki (1,3) puding (7)

	MALICA	KOSILO
PON 10.2.	rženi kruh (1) liptaver namaz (7) #eko korenček čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki polenta zelena solata
TOR 11.2.	*navadni domači jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1,7)	piščančji file v zelenjavni omaki riž z ješprenjčkom zeleni radič
SRE 12.2.	# eko pirin kruh (1) pašteta kisle kumarice čaj	pečen file postrvi krompir v kosih kitajsko zelje
ČET 13.2.	polžek s čokoladnimi solzicami (1) mleko (7) jabolko	makaronovo meso (1,3) rdeča pesa
PET 14.2.	*domači mešani kruh (1) čičerikin namaz rumena paprika čaj	cvetačna juha carski praženec (1,3,7) kompot/jabolčna čežana

	MALICA	KOSILO
PON 17.2.	ZIMSKE POČITNICE	
TOR 18.2.	ZIMSKE POČITNICE	
SRE 19.2.	ZIMSKE POČITNICE	
ČET 20.2.	ZIMSKE POČITNICE	
PET 21.2.	ZIMSKE POČITNICE	

	MALICA	KOSILO
PON 24.2.	koruzni kosmiči z manj sladkorja mleko (7) banana	piščančji zrezki rizi bizi pisan radič s fižolom
TOR 25.2.	polbela hot dog štručka (1) piščančja hrenovka kislo zelje čaj	cvetačna juha skutni štruklji z drobtinami (1,3,7)
SRE 26.2.	#bio koruzni kruh (1) ribji namaz (7) rumena paprika čaj	Štefani pečenka (3) pire krompir (7) rdeča pesa
ČET 27.2.	sezamova pletenica žitna kava (1,7) suhe slive	mlada govedina v naravni omaki široki rezanci (1,3) zelena solata
PET 28.2.	črni kruh (1) sirni namaz (7) por čaj	zelenjavna juha marmorno pecivo (1,3,7) sok
SOB 1.3.	krof (1) čaj jabolko	

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine vode.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, hruške, kis, zelje, jabolčni sok.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

2. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorka šol. prehrane:
Mateja Viher