

	MALICA	KOSILO
PON 6.1.	polnozrnati kruh (1) mlečni namaz (7) por sok	makaronovo meso kitajsko zelje
TOR 7.1.	pirin kruh (1) piščančje prsi *skuta (7) rumena paprika	prežganka (1,3) rižota 3 žit s puranjim mesom zelena solata
SRE 8.1.	črni kruh (1) maslo (7) marmelada čaj hruška	ribja rolada (1,3,7) pire krompir (7) rdeča pesa
ČET 9.1.	koruzni kosmiči z manj sladkorja mleko (7) banana	piščančji trakci v korenčkovi omaki kus kus pisani radič s fižolom
PET 10.1.	#bio ovseni kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (8) čaj jabolko	cvetačna juha skutni štruklji z drobtinami (1,3,7)

	MALICA	KOSILO
PON 13.1.	rženi kruh (1) pašteta rdeča paprika čaj	kmečka krompirjeva juha puding (7)
TOR 14.1.	*navadni domači jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1,7) banana	špageti lečoneze (1,3) radič z jajčko (3)
SRE 15.1.	pirin kruh (1) jajčni namaz (3,7) korenček čaj	pečene piščančje prsi rizi bizi kitajsko zelje
ČET 16.1.	orehov rogljiček (1,8) mleko (7) jabolko	golaž polenta zelena solata
PET 17.1.	kruh maslo (7) *med čaj	pečen file postrvi krompir v kosih zeljna solata

	MALICA	KOSILO
PON 20.1.	pšenični zdrob (1) mleko (7) manj sladek kakavov posip banana	puranji trakci v omaki z zelenjavo široki rezanci (1,3) kitajsko zelje
TOR 21.1.	*mešani kruh (1) čičerikin namaz korenček čaj	Štefani pečenka (3) pire krompir (7) pisan radič z jajčko (3)
SRE 22.1.	mini pica rdeča paprika	bistra juha z ribanci (1,3) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo zelena solata
ČET 23.1.	makova štručka (1) žitna kava (1) jabolko	ričet (1) kruh (1) sadje
PET 24.1.	#bio rženi kruh (1) ribji namaz (7) por čaj	brokolijeva juha jabolčni zavitek (1,3)

	MALICA	KOSILO
PON 27.1.	pirin kruh (1) skuta z bučnim oljem korenček čaj	bistra juha mesno zelenjavna zloženska (1,3,7) kitajsko zelje
TOR 28.1.	#eko sadni jogurt pisani kruh (1) suhe slive	paniran puranji zrezek (1,3) dušeni riž zelenja solata
SRE 29.1.	črni kruh (1) suhe salame sir (7) por čaj	pečen file lososa pire krompir (7) rdeča pesa
ČET 30.1.	čoko kaša (7) jabolko	piščančja stegna brez kosti in kože mlinci (1,3) rdeče zelje
PET 31.1.	# bio rženi kruh (1) topljeni sir (7) rumena paprika	bučna juha carski praženec (1,3,7) kompot

## PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine vode.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, hruške, kis, zelje, jabolčni sok.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

**SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI**

**PREOBČUTLJIVOSTI.** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: [mateja.viher@osvuzenica.si](mailto:mateja.viher@osvuzenica.si)

Organizatorica šol. prehrane:  
Mateja Viher