

	MALICA	KOSILO
PON 4.11.	koruzni kruh (1) pašteta paradižnik čaj	piščančji trakci v zelenjavni omaki testenine (1,3) zeljna solata
TOR 5.11.	*domači navadni jogurt (7) dušeni gozdni sadeži pisani kruh (1)	bistra juha z zvezdicami (1,3) pečenice kislo zelje fižol
SRE 6.11.	mini pica (1,7) rdeča paprika čaj	rižota treh žit s puranjim mesom in zelenjavo zelena solata
ČET 7.11.	makova palčka (1) mleko (7) jabolko	sojina bombeta pleskavica paradižnik list solate
PET 8.11.	#eko pirin kruh (1) jajčni namaz (3,7) kolobarji korenčka čaj	ribje palčke (1,3,7) pire krompir (7) mešana solata

TEDEN SLOVENSKE HRANE

	MALICA	KOSILO
PON 11.11.	koruzni žganci mleko (7) banana	pečene piščančje prsi mlinci (1,3) rdeče zelje
TOR 12.11.	rženi kruh (1) suhe salame rezina sira (7) čaj kisle kumarice	telečja obara z ajdovimi žličniki (1,3) »žemerli pokerli« (1,3,7)
SRE 13.11.	graham kruh (1) skuta z bučnim oljem (7) palčke korenčka 100% jabolčni sok razredčen z vodo	file postrvi krompir v kosih endivija z jajčko (3)
ČET 14.11.	črna zemlja (1) žitna kava (1,7) #eko hruška	ričet (1) kruh (1) sadje
PET 15.11. TSZ	*domači sadni jogurt *domači mešani kruh	cvetačna juha »šmorn« jabolčna čežana

	MALICA	KOSILO
PON 18.11.	ovseni kruh (1) ribji namaz (7) čaj paradižnik	makaronovo meso s polnovrednimi testeninami (1) radič s fižolom
TOR 19.11.	sezamova palčka (1) mleko (7) jabolko	paniran piščančji zrezek (1,3) rizi bizi zeljna solata
SRE 20.11.	koruzni kruh (1) salama piščančje prsi sir (7) paprika čaj	fižolova juha s polžki (1) marmorno pecivo (1,3,7)
ČET 21.11.	mlečni zdrob (1) kakavov posip (8) suhe slive	svinjska pečenka pražen krompir zelena solata
PET 22.11.	polnozrnati kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (8) mleko (7) hruška	bučna juha sirovi štruklji z *domačo skuto in drobtinami (1,3,7)

	MALICA	KOSILO
PON 25.11.	rženi kruh (1) maslo (7) marmelada čaj mandarina	golaž polenta endivija s krompirjem
TOR 26.11.	ovsena žemlja (1) kakav z #eko mlekom (7,8) jabolko	piščančje meso v zelenjavni omaki svaljki z okusom rdeče pese (1,3) radič z jajčko (3)
SRE 27.11.	črna hot dog štručka (1) piščančja hrenovka kislo zelje čaj	kmečka krompirjeva juha jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
ČET 28.11.	koruzni kosmiči z manj sladkorja mleko (7) banana	špageti lečoneze zelena solata
PET 29.11.	pirin kruh (1) mlečni namaz (7) # eko korenček čaj	file postrvi v koruzni srajčki pire krompir (7) paradižnikova solata

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine vode.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, hruške, kis, zelje, jabolčni sok.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorka šol. prehrane:
Mateja Viher