

	MALICA	KOSILO
TOR 1.10.	mini pica (1,7) rdeča paprika 100 % jabolčni sok razredčen z vodo	zelenjavna juha rižota treh žit s piščančjim mesom paradižnikova solata z mocarelo in baziliko
SRE 2.10.	črni kruh (1) korenčkov namaz (3,7) čaj paradižnik	file osliča krompir v kosih endivija s fižolom
ČET 3.10.	makova palčka (1) manj sladek kakav (7) jabolko	puranji trakci v naravni omaki testenine (1,3) zeljna solata
PET 4.10.	*mešani kruh (1) kisla smetana (7) jagodna marmelada čaj	bučna juha s popečeno čičeriko marmorni kolač (1,3,7)

	MALICA	KOSILO
PON 7.10.	rženi kruh (1) pašteta paradižnik čaj	cvetačna kremna juha (7) carski praženec (1,3,7) jabolčni kompot
TOR 8.10.	*domači navadni jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1)	# eko piščančje prsi v zelenjavni omaki njoki (1,3) endivija z jajčko (3)
SRE 9.10. ŠSZ	hot dog štručka (1) piščančja hrenovka kislo zelje čaj grozdje	telečja obara s pirinimi žličniki (1,3) skutino pecivo (1,3,7)
ČET 10.10.	polnozrnati kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (8) mleko (7) hruška	Štefani pečenka riž paradižnikova solata
PET 11.10.	pirin kruh (1) jajčni namaz (7) paprika čaj	file lososa pire krompir (7) brokolijeva omaka zelena solata

	MALICA	KOSILO
PON 14.10.	koruzni kosmiči (1) mleko (7) banana	čufti v paradižnikovi omaki polenta zelena solata
TOR 15.10.	ovsena žemlja (1) salama piščančje prsi sir (7) rumena paprika čaj	prežganka (1,3) zelenjavna rižota s puranjim mesom endivija s fižolom
SRE 16.10.	pirin kruh (1) sirni namaz (7) korenček čaj	zelenjavna juha makaronovo meso (1,3) solata iz rdečega zelja
ČET 17.10.	#bio rženi kruh (1) maslo (7) *med mleko	goveja juha z rezanci (1,3) # eko govedina pire krompir špinača
PET 18.10.	polnozrnatni kruh (1) ribji namaz (3,7) paradižnik čaj	korenčkova juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)

	MALICA	KOSILO
PON 21.10.	pšenični zdrob (1) # eko mleko (7) kakavov posip (8) banana	špageti lečoneze (1,3) paradižnikova solata
TOR 22.10.	buhtelj (1) 100 % jabolčni sok razredčen z vodo hruška	piščančji paprikaš kus kus zelena solata
SRE 23.10. ŠSZ	koruzni kruh šunka sir (7) češnjev paradižnik čaj mandarina	krompirjeva juha pečen riž (1,3,7) kompot
ČET 24.10.	*domači sadni jogurt pisani kruh (1) jabolko	goveji zrezek v naravni omaki kruhova rolada (1,3) zeljna solata
PET 25.10.	črni kruh (1) maslo (7) marmelada čaj kaki	bistra juha s fritati (1,3) file postrvi po mlinarsko krompir v kosih

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine vode.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, hruške, kis, zelje, jabolčni sok.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorka šol. prehrane:
Mateja Viher