

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje\_

v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Ravne na Koroškem

**Naziv vrtca:**

OSNOVNA ŠOLA VUZENICA / ENOTA VRTEC

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

MLADINSKA ULICA 5

**Poštna številka in kraj:**

2367 VUZENICA

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:**

HELENA FERK VIHÉR

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

helena.ferkviher@osvuzenica.si

**Ime in priimek poročevalca:**

MAJA GOLOB

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

OŠ VUZENICA - ENOTA VRTEC

**Ime vaše skupine:**

6

**Starost otrok v vaši skupini:**

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: [Maja Golob, 9-DEC2021/53, 9-MAJ2022/001-50](#)

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.& nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Varnost v prometu/na igrišču](#)

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[tedni](#)

**Vpišite število:**

21

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

[lepilo, kolaž papir, odsevniki](#)

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

[da](#)

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

[praktično delo \(npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...\),](#)  
[pogovor,](#)

ogled/obisk

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

To leto smo veliko pozornosti namenili varnosti v prometu, in kako so otroci udeleženi v njem. V ta namen smo se pogovarjali v jutranjem krogu, si izmenjali situacije, ki smo jih doživeli kot udeleženci v prometu. Otroci so veliko stvari vedeli že iz prejšnjih let, najbolj so si v tem letu zapomnili, da morajo biti predvsem previdni oziroma vidni. V ta namen, smo si za vsak sprehod oblekli odsevnik, da smo bili še bolj vidni. Organizirali smo sprehod do križišča s semaforjem in opazovali promet, nato pa tudi poskusili prečkati cesto na prehodu za pešce. Po končanem ogledu smo si v vrtcu iz kolaž papirja izrezali barve, ki so na semaforju in izdelali svoj semafor, ki so ga otroci odnesli domov, da so na udeležbo v prometu opozorili tudi svoje bližnje.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Zdrava prehrana

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

**Vpišite število:**

14

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

časopisni papir, revije, lepilo škarje, kartoni, knjige

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V okviru Slovenskega tradicionalnega zajtrka, smo se odločili, da velik poudarek namenimo pogovoru o zdravi prehrani. Iz knjižnice smo imeli v igralnici na voljo knjige, kjer so si lahko otroci ogledali kaj vse spada pod zdravo prehrano. Skozi pogovor smo spoznali, da je vsa hrana zdrava, samo pravilno jo moramo uporabiti in paziti na količine. Velik del smo posvetili tudi tekočini, ki jo zaužijemo skozi dan, tako so si vodo nalivali sami, za motivacijo v vrtec prinašali steklenice in pri tem bili pozorni, da smo dovolj popili. V veliki večini so otroci v vrtcu pili vodo. Izdelali smo tudi prehransko piramido, kjer so otroci iz revij in časopisa izrezali hrano in jo uvrstili na pravilno mesto piramide. Nekateri otroci so nalogo opravili doma skupaj s starši.

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

21

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

naravni materiali

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Preko celotnega leta smo velik poudarek dali gibanju na prostem. Od samega začetka smo gozd obiskovali najmanj 1x tedensko in v njem izvajali aktivnosti po kurikulumu. V gozdu smo si urili naše gibalne sposobnosti (koordinacija, ravnotežje, natančnost, hitrost in moč), jih iz tedna v teden nadgrajevali. Izvajali smo jutranjo razgibavanje, naravne oblike gibanja (plazenje, lazenja, hojo tek, skoke,...), izvedli smo mini kros in velikokrat obiskali skrite koticke v gozdu, kjer smo si iz naravnih material pripravili poligone. Osvajali smo bližnje hribe in s tem premagovali strma pobočja, med pohodi smo nabirali zelišča, naredili herbarij ter smrekov sirup. Gozd smo obiskovali v vseh vremenskih razmerah in v vseh letnih časih. V teh časih po epidemiji, je otrokom gibalna aktivnost predstavljala sprostitev pri kateri so se sprostiti, uživali in s tem skrbeli za dober gibalni razvoj.

**Navedite vsebino 4. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

**Vpišite število:**

21

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

ČUDEŽNA STOPALA - KNJIGA, JOGA FOTOGRAFIJE

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V spomladanskem času, smo si v igralnici pripravili umirjeno okolje, ki nam je ponudilo tišino in popolno sprostitev. Najprej smo si prebrali knjigo Čudežno stopalo - Ivana Pajenk, si na risalni list narisali stopalo in na njem označili organe, katere smo lahko preko njihovih točk na stopalih masirali. Otroci so v dejavnosti uživali in z zanimanjem in velikim interesom izvajali aktivnosti. Po uvodni aktivnosti, smo si blazine razporedili na prostem in skupaj najprej spoznali različne položaje joga nato pa jih izvajali skozi določeno obdobje ob umirjeni glasbi. Joga za otroke pozitivno vpliva na njihov čustveni, telesni in duševni razvoj. Joga je odličen način sprostitve, kjer se lahko otrok popolnoma umiri, kjer se posveti vadbi, ki je lahko predstavljena na zelo zanimiv način. Izvajali smo joga položaje, kjer smo upodabljali različne stvari( muco, kužka, kačo, letalo, drevo,...). Z jogo razvijamo gibljivost, motoriko, moč, krepimo imunski sistem in spoznavamo svoje telo.

**Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

**Vpišite število:**

21

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

zaščitna sredstva, kreme, knjige, članki

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V spomladanskih mesecih, smo najprej naše aktivnosti usmerili v zaščito pred soncem. Vsako leto, v teh prvih mesecih veliko stvari slišimo, kako se zaščitimo pred močnimi uv - žarki. Otroci, osnovne stvari dobro poznajo, s tem, ko jih vsako leto vestno spomnimo in jih obnavljamo, pa otroci postajajo tudi sami bolj pozorni in s tem svoje starše velikokrat tudi opozorijo na zaščitna sredstva. V ta namen, smo se v jutranjem krogu veliko pogovarjali, kako lahko preprečimo, da bi nam sončni žarki škodili. Ponovili smo, da je v najbolj vročem delu dneva najbolje, če se zadržujemo v senci, pijemo veliko vode, če pa nam to ne uspe pa si kot prvo nadenemo pokrivalo, nanesemo zaščitno kremo in oblečemo oblačila, ki so čimbolj lahkotna. Pogovorili, smo se tudi, kako se namažemo s sončno kremo in da je potrebno kremo večkrat na dan obnoviti, predvsem kadar smo v vodi. Pripravili smo si osvežilen napitek, kjer so otroci samostojno pripravljali limonado z zelišči, si porisali kape ter izdelali sonce za oglasno desko.