

OŠ Vuzenica/enota vrtec

APRIL 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 31.3.	mlečni zdrob (1,7) kakavov posip	banana	zelenjavna juha mesno zelenjavna zloženska (1,3,7) kitajsko zelje
TOR 1.4.	črni kruh (1) pašteta kisle kumarice čaj	mandarina	bistra juha s fritati (1,3) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo motovilec s fižolom
SRE 2.4.	*navadni jogurt (7) dušene borovnice pisani kruh (1,7)	jabolko	bistra juha z rižkom (1,3) puranji zrezki v omaki s korenčkom njoki (1,3) rdeči radič z jajčko (3)
ČET 3.4.	sojini copatki (1) žitna kava (7)	# eko hruška	zelenjavna juha pečenka (3) pražen krompir (7) rdeča pesa
PET 4.4.	rženi kruh (1) ribji namaz (7) rumena paprika čaj	suhe slive	korenčkova juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

APRIL 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 7.4.	prosena kaša na mleku (7)	# eko banana	prežganka (1,3) špageti lečoneze (1,3) zelena solata
TOR 8.4.	pirin kruh (1) namaz liptaver (7) por čaj	suhe slive	ričet (1) kruh (1) sadje
SRE 9.4.	mini pica (1,3,7) rdeča paprika čaj	mandarina	piščančja obara s pirinimi žličniki (1,3) pečen riž (1,3)
ČET 10.4.	*mešani kruh (1) čičerikin namaz (7) korenček čaj	hruška	bistra juha z zvezdicami (1,3) puranje meso v omaki z zelenjavo rizi bizi rdeči radič z jajčko (3)
PET 11.4.	polnozrnati kruh (1) maslo (7) med čaj	jabolko	zelenjavna juha panirana riba (1,3) špinača pire (7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

APRIL 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 14.4.	sadni jogurt (7) pisani kruh (1)	banana	bistra juha z obročki (1,3) bombetka s semeni (1,11) pleskavica paradižnik, zelena solata
TOR 15.4.	kruh s chia semeni (1) fižolov namaz s kisló smetano (3,7) kolobarji korenčka čaj	mandarina	zelenjavna juha mlada govedina v omaki testenine (1,3) motovilec z jajčko (3)
SRE 16.4.	črni kruh (1) salama piščančje prsi sir (7) paradižnik čaj	pomaranča	kmečka krompirjeva juha puding (7)
ČET 17.4.	štručka s sezamom (1,11) mleko (7)	hruška	bistra juha z zdrobom in naribanim korenčkom (1) piščančje meso v kremni paradižnikovi omaki polenta zeleni radič s krompirjem
PET 18.4.	ovseni kruh (1) mlečni namaz (7) por čaj	jabolko	bistra juha s kroglicami (1,3) file lososa pire krompir (7) zelena solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

APRIL 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 21.4.	PRAZNIK		PRAZNIK
TOR 22.4.	sadni jogurt pisani kruh (1)	banana	zelenjavna juha makaronovo meso (1,3) zeleni radič s fižolom
SRE 23.4.	#eko rženi kruh (1) jajčni namaz (3,7) korenček čaj	jabolko	bistra juha z ribanci (1,3) file postrvi krompir v kosih zeleno solata
ČET 24.4.	orehov rogljiček (1,8) mleko (7)	hruška	bistra juha s koruznim zdrobom (1,3) paniran piščančji zrezek (1,3) riž 3 žit mešana solata
PET 25.4.	polnozrnati kruh maslo (7) marmelada čaj	mandarina	brokolijeva juha carski praženec (1,3,7) jabolčna čežana/kompot

OŠ Vuzenica/enota vrtec

APRIL 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 28.4.	PRILAGOJEN MENI		
TOR 29.4.	PRILAGOJEN MENI		
SRE 30.4.	PRILAGOJEN MENI		
ČET 1.5.	PRAZNIK		
PET 2.5.	PRAZNIK		



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, hruške, kis, zelje, jabolčni sok.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **4.** raki in proizvodi iz njih; **4.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **14.** žveplov dioksid in sulfiti; **14.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher

OŠ Vuzenica/enota vrtec

APRIL 2025

