

OŠ Vuzenica/enota vrtec

FEBRUAR 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 3.2.	pirin kruh (1) korenčkov namaz (7) rdeča paprika čaj	pomaranča	zelenjavna juha špageti lečoneze kitajsko zelje
TOR 4.2.	pisani kruh (1) #eko sadni kefir (7)	jabolko	bistra juha s fritati (1,3) piščančji paprikaš kus kus zelena solata
SRE 5.2.	črni kruh (1) polsuhe salame *domača skuta (7) kisle kumarice čaj	suhe slive	bistra juha z rezanci (1,3) pire krompir (7) špinaca ribje palčke (1,3)
ČET 6.2.	pšenični zdrob (1) mleko (7) manj sladek kakavov posip	# eko banana	prežganka (1,3) rižota 3 žit z zelenjavo in puranjim mesom rdeči radič z jajčko (3)
PET 7.2.	polnozrnati kruh (1) maslo (7) marmelada čaj	hruška	fižolova juha s polžki (1,3) puding (7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

FEBRUAR 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 10.2.	rženi kruh (1) liptaver namaz (7) # eko korenček čaj	hruška	bistra juha z rinčicami (1,3) mesne kroglice v paradižnikovi omaki polenta zelena solata
TOR 11.2.	*navadni domači jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1,7)	banana	bistra juha s koruznim zdrobom piščančji file v zelenjavni omaki riž z ješprenjčkom zeleni radič
SRE 12.2.	# eko pirin kruh (1) pašteta kisle kumarice čaj	pomaranča	zelenjavna juha pečen file postrvi krompir v kosih kitajsko zelje
ČET 13.2.	polžek s čokoladnimi solzicami (1) mleko (7)	jabolko	bistra juha z ribanci (1,3) makaronovo meso (1,3) rdeča pesa
PET 14.2.	*domači mešani kruh (1) čičerikin namaz rumena paprika čaj	kaki	cvetačna juha pecivo za požrešne sosede (1,3,7) kompot/jabolčna čežana

OŠ Vuzenica/enota vrtec

FEBRUAR 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 17.2.	ZIMSKE POČITNICE		
TOR 18.2.	ZIMSKE POČITNICE		
SRE 19.2.	ZIMSKE POČITNICE		
ČET 20.2.	ZIMSKE POČITNICE		
PET 21.2.	ZIMSKE POČITNICE		

OŠ Vuzenica/enota vrtec

FEBRUAR 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 24.2.	koruzni kosmiči z manj sladkorja mleko (7)	banana	bistra juha s kroglicami (1,3) piščančji zrezki nizi bizi pisan radič s fižolom
TOR 25.2.	polbela hot dog štručka (1) piščančja hrenovka kislo zelje čaj	klementine	cvetačna juha skutni štruklji z drobtinami (1,3,7)
SRE 26.2.	#bio koruzni kruh (1) ribji namaz (7) rumena paprika čaj	hruška	zelenjavna juha Štefani pečenka (3) pire krompir rdeča pesa
ČET 27.2.	sezamova pletenica žitna kava (1,7) suhe slive	kaki	zelenjavna juha mlada govedina v naravni omaki široki rezanci (1,3) zelena solata
PET 28.2.	črni kruh (1) sirni namaz (7) por čaj	jabolko	bučna juha marmorno pecivo (1,3,7) sok

OŠ Vuzenica/enota vrtec

FEBRUAR 2025



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, hruške, kis, zelje, jabolčni sok.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher