

OŠ Vuzenica/enota vrtec

DECEMBER 2024



	zajtrk	malica	kosilo
PON 2.12.	črni kruh (1) pašteta čaj por	skuta s sadjem	bistra juha z rezanci (1,3) piščančji paprikaš kus kus pisani radič s fižolom
TOR 3.12.	*domači sadni jogurt (7) pisani kruh (1)	hruška	prežganka (1,3) # mlada govedina v naravni omaki široki rezanci (1,3) zelenja solata
SRE 4.12.	ovseni kruh (1) jajčni namaz (3,7) korenček čaj	kaki	zelenjavna juha sadno pecivo (1,3,7)
ČET 5.12.	čoko kaša (7)	banana	zelenjavna juha rižota s puranjim mesom in zelenjavo zeljna solata
PET 6.12.	parkelj (1) mleko (7)	jabolko	bistra juha z zvezdicami (1,3) file postrvi pire krompir (7) mešana solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

DECEMBER 2024



	zajtrk	malica	kosilo
PON 9.12.	*domači mešani kruh (1) skuta (7) por čaj	kaki	juha z zdrobom in naribanim korenčkom (1) makaronovo meso (1,3) radič z jajčko (3)
TOR 10.12.	#eko mleko (7) pšenični zdrob (1) manj sladek kakavov posip	banana	bistra juha s fritati (1,3) puranji trakci v zelenjavni omaki njoki (1,3) rdeča pesa
SRE 11.12.	koruzni kruh (1) salama piščančje prsi sir (7) korenček čaj	pomaranča	fižolova juha s polžki (1,3) marmorni kolač (1,3,7)
ČET 12.12.	mlečni kruh (1) #kefir (1,7)	jabolko	bistra juha z rižkom (1,3) mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir (7) zelena solata
PET 13.12.	rženi kruh (1) ribji namaz (7) rumena paprika čaj	hruška	kremna brokolijeva juha *borovničev zavitek z domačo skuto (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

DECEMBER 2024



	zajtrk	malica	kosilo
PON 16.12.	koruzni kosmiči z manj sladkorja mleko (7)	banana	zelenjavna juha rižota s svinjskim mesom zeleni solata
TOR 17.12.	mini pica (1,7) rdeča paprika čaj	hruška	piščančja obara s pirinimi žličniki (1,3) puding (7)
SRE 18.12.	*domači navadni jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1)	klementine	bistra juha z obročki (1,3) file lososa pire krompir (7) rdeča pesa
ČET 19.12.	polnozrnati kruh (1) maslo (7) *med mleko (7)	jabolko	zelenjavna juha paniran puranji zrezek (1,3) rizi bizi zeleni radič z jajčko (3)
PET 20.12.	prin kruh (1) mlečni namaz (7) por čaj	kaki	cvetačna juha carski praženec (1,3,7) kompot

OŠ Vuzenica/enota vrtec

DECEMBER 2024



	zajtrk	malica	kosilo
PON 23.12.	polnozrnati kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (8) mleko (7)	jabolko	bistra juha z ribanci (1,3) golaž polenta zelena solata
TOR 24.12.	ovseni kruh (1) polsuhe salame skuta (7) korenček čaj	klementine	bistra juha s kroglicami (1,3) špageti lečoneze radič z jajčko (3)
SRE 25.12.	PRAZNIK		PRAZNIK
ČET 26.12.	PRAZNIK		PRAZNIK
PET 27.12.	graham kruh (1) maslo (7) marmelada čaj	hruška	špinača pire krompir (7) ribje palčke (1,3) rdeča pesa

OŠ Vuzenica/enota vrtec

DECEMBER 2024



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, hruške, kis, zelje, jabolčni sok.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher