

# OŠ Vuzenica/enota vrtec

## JUNIJ 2024



	<b>zajtrk</b>	<b>malica</b>	<b>kosilo</b>
3.6. PON	polbeli kruh (1) jajčni namaz (3,7) žitna kava (1,7) palčke korenčka	lubenica	zelenjavna juha piščančji zrezki v naravni omaki kus kus paradižnikova solata
4.6. TOR	mini pica (1,7) rdeča paprika sok	grozdje	bistra juha s fritati (1,3) rižota s puranjim mesom in zelenjavo zeljna solata
5.6. SRE	*mešani kruh maslo (7) marmelada sok	marelice	zelenjavna juha ribja rolada (1,3,7) pire (7) kumarična solata
6.6. ČET	koruzni kosmiči z manj sladkorja mleko (7)	banana	bistra juha z zvezdicami (1,3) špageti lečoneze (1) zelena solata
7.6. PET	črni kruh (1) topljeni sir (7) češnjev paradižnik sok	jagode	zelenjavna juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JUNIJ 2024



	<b>zajtrk</b>	<b>malica</b>	<b>kosilo</b>
10.6. PON	pšenični zdrob (1) mleko (7) kakavov posip (8,9)	banana	bistra juha z rižkom (1,3) mesno zelenjavna zloženska (1,3,7) zelenja solata
11.6. TOR	rženi kruh (1) pašteta paprika sok	jagode	piščančja obara z žličniki (1,3) Polonino pecivo (1,3,7)
12.6. SRE	*domači sadni jogurt (7) pisan kruh (1)	breskev	goveja juha z rezanci (1,3) krompirjev »zos« govedina kisle kumarice
13.6. ČET	polžek s čokoladnimi kroglicami (1,8) mleko (7)	jabolko	bistra juha z zdrobom in naribanim korenčkom (1,3) puranji trakci v naravni omaki testenine (1,3) paradižnikova solata
14.6. PET	pirin kruh (1) ribji namaz (3,7) rumena paprika sok	lubenica	brokolijska juha s kroglicami (1,3) jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JUNIJ 2024



	zajtrk	malica	kosilo
17.6. PON	kruh (1) maslo (7) *med mleko (7)	jabolko	bistra juha z ribanci (1,3) riž treh žit (1) puranji zrezki v omaki paradižnikova solata
18.6. TOR	ovsena žemlja (1) salama piščančje prsi sir (7) kumare sok	marelice	kmečka krompirjeva juha marmorno pecivo (1,3,7)
19.6. SRE	pirin kruh (1) *namaz liptaver (7) sok korenček	grozdje	prežganka (1,3) bombetka s sezamom (1,11) pleskavica ketchup solata
20.6. ČET	makova palčka mleko (7)	hruška	zelenjavna juha makaronovo meso (1,3) zeljna solata
21.6. PET	polnozrnati kruh (1) čokoladno lešnikov namaz sok	lubenica	bistra juha z obročki (1,3) file postrvi pire krompir (7) zelena solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JUNIJ 2024



	<b>zajtrk</b>	<b>malica</b>	<b>kosilo</b>
24.6. PON	pirin kruh (1) suha salama sir (7) češnjev paradižnik	lubenica	korenčkova juha marelični cmoki z drobtinami (1,3)
25.6. TOR	PRAZNIK		PRAZNIK
26.6. SRE			
27.6. ČET			
28.6. PET			

## OŠ Vuzenica/enota vrtec

**JUNIJ 2024**



### PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, kis.
Pri pripravi solat občasno uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

### **SNovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali**

**preobčutljivosti.** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **5.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **15.** mehkužci in proizvodi iz njih.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

Organizatorka šol. prehrane:  
Mateja Viher

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: [mateja.viher@osvuzenica.si](mailto:mateja.viher@osvuzenica.si)