

OŠ Vuzenica/enota vrtec

NOVEMBER 2024



	zajtrk	malica	kosilo
PON 4.11.	ovseni kruh (1) pašteta paradižnik čaj	grozdje	prežganka (1,3) piščančji trakci v zelenjavni omaki testenine (1,3) zeljna solata
TOR 5.11.	*domači navadni jogurt (7) dušeni gozdni sadeži pisani kruh (1)	banana	bistra juha z zvezdicami (1,3) pečenice kislo zelje fižol
SRE 6.11.	mini pica (1,7) rdeča paprika čaj	mandarina	bistra juha s fritati (1,3) rižota treh žit s puranjim mesom in zelenjavo zelena solata
ČET 7.11.	makova palčka (1) mleko (7)	jabolko	juha z zdrobom in naribanim korenčkom sojina bombeta (1) pleskavica paradižnik list solate
PET 8.11.	#eko pirin kruh (1) jajčni namaz (3,7) kolobarji korenčka čaj	hruška	zelenjavna juha ribje palčke (1,3,7) pire krompir (7) mešana solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

NOVEMBER 2024



	zajtrk	malica	kosilo
PON 11.11.	koruzni žganci mleko (7)	banana	bistra juha z rezanci) pečene piščančje prsi mlinci (1,3) rdeče zelje
TOR 12.11.	rženi kruh (1) suhe salame rezina sira (7) čaj kisle kumarice	mandarina	telečja obara z ajdovimi žličniki (1,3) »žemerli pokerli« (1,3,7)
SRE 13.11.	graham kruh (1) skuta z bučnim oljem (7) palčke korenčka 100% jabolčni sok razredčen z vodo	grozdje	zelenjavna juha file postrvi krompir v kosih endivija z jajčko (3)
ČET 14.11.	črna žemlja (1) žitna kava (1,7)	#eko hruška	ričet (1) kruh (1) sadje
PET 15.11. TSZ	*domači sadni jogurt *domači mešani kruh	kaki	cvetačna juha »šmorn« jabolčna čežana

OŠ Vuzenica/enota vrtec

NOVEMBER 2024



	zajtrk	malica	kosilo
PON 18.11.	ovseni kruh (1) ribji namaz (7) čaj paradižnik	grozdje	zelenjavna juha makaronovo meso s polnovrednimi testeninami (1) radič s fižolom
TOR 19.11.	sezamova palčka (1) mleko (7)	jabolko	bistra juha z zvezdicami (1,3) paniran piščančji zrezek (1,3) rizi bizi zeljna solata
SRE 20.11.	koruzni kruh (1) salama piščančje prsi sir (7) paprika čaj	mandarina	fižolova juha s polžki (1) marmorno pecivo (1,3,7)
ČET 21.11.	mlečni zdrob (1) kakavov posip (8)	suhe slive	zelenjavna juha svinjska pečenka pražen krompir zelena solata
PET 22.11.	polnozrnati kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (8) mleko (7)	hruška	bučna juha sirovi štruklji z *domačo skuto in drobtinami (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

NOVEMBER 2024



	zajtrk	malica	kosilo
PON 25.11.	rženi kruh (1) maslo (7) marmelada čaj	mandarina	bistra juha z ribanci (1,3) golaž polenta endivija s krompirjem
TOR 26.11.	ovsena žemlja (1) kakav z #eko mlekom (7,8)	jabolko	zelenjavna juha piščančje meso v zelenjavni omaki svaljki z okusom rdeče pese (1,3) radič z jajčko (3)
SRE 27.11.	črna hot dog štručka (1) piščančja hrenovka kislo zelje čaj	grozdje	kmečka krompirjeva juha jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
ČET 28.11.	koruzni kosmiči z manj sladkorja mleko (7)	banana	mini jon juha (1) špageti lečoneze zelena solata
PET 29.11.	pirin kruh (1) mlečni namaz (7) # eko korenček čaj	hruška	zelenjavna juha file postrvi v koruzni srajčki pire krompir (7) paradižnikova solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

NOVEMBER 2024



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, hruške, kis, zelje, jabolčni sok.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher