

OŠ Vuzenica/enota vrtec

OKTOBER 2024



	<b>zajtrk</b>	<b>malica</b>	<b>kosilo</b>
TOR 1.10.	mini pica (1,7) rdeča paprika 100 % jabolčni sok razredčen z vodo	hruška	zelenjavna juha rižota treh žit s piščančjim mesom paradižnikova solata z mocarelo in baziliko
SRE 2.10.	črni kruh (1) korenčkov namaz (3,7) čaj paradižnik	banana	bistra juha z zvezdicami (1,3) file osliča krompir v kosih endivija s fižolom
ČET 3.10.	makova palčka (1) manj sladk kakav (7) jabolko	jabolko	zelenjavna juha puranji trakci v naravni omaki testenine (1,3) zeljna solata
PET 4.10.	*mešani kruh (1) kisla smetana (7) jagodna marmelada čaj	grozdje	bučna juha s popečeno čičeriko marmorni kolač (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

OKTOBER 2024



	zajtrk	malica	kosilo
PON 7.10.	rženi kruh (1) pašteta paradižnik čaj	nektarina	cvetačna kremna juha (7) carski praženec (1,3,7) jabolčni kompot
TOR 8.10.	*domači navadni jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1)	banana	bistra juha z zdrobom in naribanim korenčkom, (1,3) # eko piščančje prsi v zelenjavni omaki njoki (1,3) endivija z jajčko (3)
SRE 9.10.	hot dog štručka (1) piščančja hrenovka kislo zelje čaj	jabolko	telečja obara s pirinimi žličniki (1,3) skutino pecivo (1,3,7)
ČET 10.10.	polnozrnati kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (8) mleko (7)	hruška	zelenjavna juha Štefani pečenka riž paradižnikova solata
PET 11.10.	pirin kruh (1) jajčni namaz (7) paprika čaj	melona	bistra juha z ribanci (1,3) file lososa pire krompir (7) brokolijeva omaka zelena solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

OKTOBER 2024



	zajtrk	malica	kosilo
PON 14.10.	koruzni kosmiči (1) mleko (7)	banana	bistra juha z rižkom (1,3) čufti v paradižnikovi omaki polenta zelena solata
TOR 15.10.	ovsena žemlja (1) salama piščančje prsi sir (7) rumena paprika čaj	breskev	prežganka (1,3) zelenjavna rižota s puranjim mesom endivija s fižolom
SRE 16.10.	pirin kruh (1) sirni namaz (7) paradižnik čaj	grozdje	zelenjavna juha makaronovo meso (1,3) solata iz rdečega zelja
ČET 17.10.	#bio rženi kruh (1) maslo (7) *med mleko	jabolko	goveja juha z rezanci (1,3) # eko govedina pire krompir špinača
PET 18.10.	polnozrnati kruh (1) ribji namaz (3,7) čaj paradižnik	mandarina	korenčkova juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

OKTOBER 2024



	<b>zajtrk</b>	<b>malica</b>	<b>kosilo</b>
PON 21.10.	pšenični zdrob (1) # eko mleko (7) kakavov posip (8)	banana	zelenjavna juha špageti lečoneze (1,3) paradižnikova solata
TOR 22.10.	buhtelj (1) 100 % jabolčni sok razredčen z vodo	hruška	bistra juha z obročki (1,3) piščančji paprikaš kus kus zelena solata
SRE 23.10.	koruzni kruh šunka sir (7) češnjev paradižnik čaj	mandarina	krompirjeva juha pečen riž (1,3,7) kompot
ČET 24.10.	*domači sadni jogurt pisani kruh (1)	jabolko	zelenjavna juha goveji zrezek v naravni omaki kruhova rolada (1,3) zeljna solata
PET 25.10.	črni kruh (1) maslo (7) marmelada čaj	kaki	bistra juha s fritati (1,3) file postrvi po mlinarsko krompir v kosih

## OŠ Vuzenica/enota vrtec

OKTOBER 2024



### PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, hruške, kis, zelje, jabolčni sok.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

### SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

**PREOBČUTLJIVOSTI.** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: [mateja.viher@osvuzenica.si](mailto:mateja.viher@osvuzenica.si)

Organizatorica šol. prehrane:  
Mateja Viher